

重点目標：かかわり合う子ども

# すばこ



久留米市立高良内小学校 校長 武下 秀華（児童数519名）

〒 839-0852 久留米市高良内町523-1 Tel 43-4215

## ほんねん ねが 本年もどうぞよろしく願ひいたします



がんにつ の とはんとうじしん はねだくこう ゆそうき りよかくき しょうとつじ こ  
元日の能登半島地震や、羽田空港での輸送機と旅客機の衝突事故  
など たいへん はっせい としあ なくなれたかたがた  
ごめいふく ひが い こころからおみまいもうし  
御冥福と被害にあわれた方々には心からお見舞い申し上げます。

ことし たつどしは せいこう め せいちよう すがた ととのえ  
さて、今年の辰年は「成功という芽が成長していき、姿を整えてい

く年」と言われています。高良内小学校は、令和7年の4月に青峰  
しょうがっこう どうごう ひかえ がつき こどもたち こうりゅう すこ  
小学校との統合を控えています。3学期は、子ども達の交流が少し

はじ づつが始まります。つうがくろ がっこうかんきょう せいび すすんで おも  
ずつ始まります。通学路や学校環境の整備も進んでいくと思います。

どりよく ちなみ、努力したことが形となり整っていくようにしていきたいと思ひます。本年もどう  
ぞよろしく願ひいたします。

## いちにち だいじ あした じぶん 1日1日のつみかさねを大事にして、明日の自分へとつなごう

がつき しぎょうしき こどもたち ゆめ きぼう むくひよう もちけいかく た  
3学期の始業式では、子ども達に「夢や希望をかなえるために、目標を持ち計画を立てよう」と  
いう話をしました。はなし 目標・計画なしではただただと過ごすしてしまいます。目標を持ち、計画を立てて  
1日1日のつみかさねを大事にしてほしいと願っています。

これを實現しただい じつげん だい おおたにしょうへいせんしゅ  
これを實現した大ヒーローがいます。メジャーリーガーの大谷翔平選手です。大谷選手は、  
やきゅうせんしゅ むくひよう ぐたいてき じっせん こうこうせい ころまんだら さくせい  
野球選手になるという目標をより具体的に実践するために、高校生の頃曼茶羅チャートを作成し  
ています。自分の夢を實現するためには、じぶん ゆめ うん ひつよう かんが あいさつ ひろ へや  
自分の夢を實現するためには、運も必要だと考え、挨拶をする、ゴミを拾う、部屋を  
掃除する、ほん よ しこう じっせん  
掃除する、本を読む、プラス思考をすることなども実践していたそうです。メジャーリーガーたち  
大谷選手ほど努力をしている人はいないと語っているほどです。さくねん はる  
谷選手ほど努力をしている人はいないと語っているほどです。昨年の春  
には、WBC戦を視聴して、せん しちよう わたし 私たちも大谷選手のおかげで夢と希望を  
持つことができました。その大谷選手からにほん しょうがっこう きぞう  
持つことができました。その大谷選手から日本の小学校へ寄贈された  
グローブがく るめし ちゅうじゆんごろ とどくよてい  
グローブが久留米市にも今月中旬頃に届く予定だそうです。

ぜんこうじどう ぜんこうじどう ふれ ゆめ ゆうき  
全校児童がグローブに触れ、夢と勇気を持ってくれたらと思ひます。



# 1月の行事予定

- 1月9日(火) 3学期始業式
- 10日(水) 学期始め特別時制(12日まで)
- 11日(木) 6年発育測定
- 12日(金) 5年発育測定
- 15日(月) 4年発育測定
- 16日(火) 3年発育測定
- 17日(水) 避難訓練②
- 6年生中学校入学説明会
- 18日(木) 2年発育測定
- 19日(金) 1年発育測定
- 22日(月) 6年え〜るア見学(1組)
- 23日(火) 代表委員会⑥
- 24日(水) 6年え〜るピア見学(2・3組)
- 25日(木) 給食週間(31日まで)



- 26日(金) 授業参観⑤ 1〜3年、⑥ 4〜6年
- 5年親子規範教育 14:30〜15:30
- 29日(月) 県SC来校 9:00〜12:30
- 30日(火) クラブ活動⑥(3年生見学)
- 31日(水) 6年租税教室

## 【2・3月の主な行事】

- 2月 2日(金) 来年時体験入学・入学説明会
- 市SC来校
- 5日(月) 県SC来校
- 16日(金) 授業参観⑤ 1〜3年、⑥ 4〜6年
- 22日(木) 4時間授業
- 3月 6日(水)〜12日(火) 学年末特別時制
- 11日(月) 県SC来校
- 14日(木) 卒業式
- 22日(金) 修了式



## ゲーム依存をふせごう

たのしい冬休みが終わりました。冬は家の中におくことが多くなりますが、お子さん達はゲームをしすぎではありませんか。



PCや端末等でのゲームを経験の方はご存知と思いますが「あと5分でや



めよう」と思っているにもかかわらずやめられません。やめにくくなるようにゲームはつくられているからです。そして、長時間ゲームをし続けると、成長期である子ども達の脳が成長しなくなり、ゲーム依存という病気になってしまいます。ゲーム依存は大人よりも子どもの方が特に問題です。子どもの頃というのは脳が成長している

時期だからです。この時期にゲーム依存になれば、子ども達は自分の行動をコントロールできなくなります。

お子さんが、右記の内容に当てはまりませんか。このような状況は、薬物依存の脳と同じ状況だそうです。本当に恐ろしいことで

す。ゲームをするなら何分までと各ご家庭で時間のルールを決めておいてください。また、外遊びや運動、直接体験の活動などを行うことで、ゲーム依存を防ぐことができるそうですので、お天気が良い休日にご家族で外に出かけられてみてください。

### 【ゲーム依存の特徴】

- ・ゲームをやめるように注意されると怒る
- ・課金しすぎることもある
- ・食事もとらずにゲームに夢中になる
- ・夜中までゲームをして朝起きられなくなる

参考：NHK 健康チャンネル「ネットゲームの過剰利用で脳機能が低下する」